

Tegevuspiirangutega rahvastikuseisundi muutus Eestis 2011.–2013. aastal

Liili Abuladze

Seminar "Pilk hallile alale". 02.veebruar 2016

Ettekande sisu

Taust

Meetod

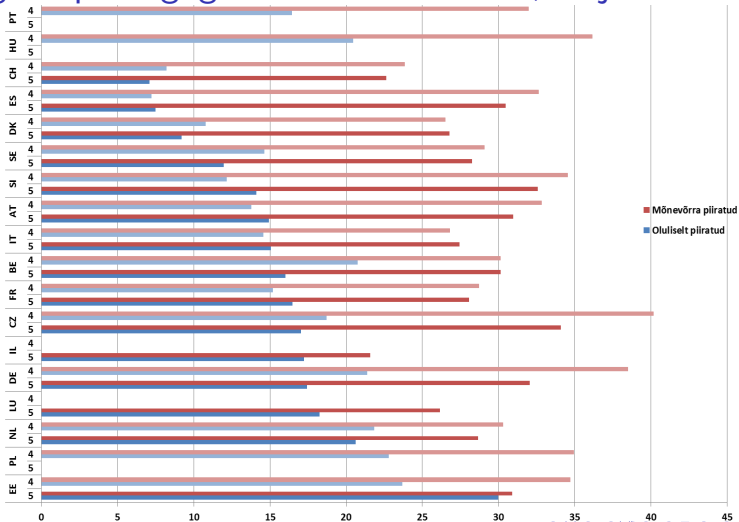
Tulemused

Järeldused

Rahvastiku tervise arengukava (2008) eesmärgistas tõsta tervena (piirangutevabalt) elatud eluiga meestel 60. ja naistel 65. eluaastale 2020. aastaks.

Naiste tervena elatud eluiga langes 2009-2013.a. 59,2 eluaastalt 57,1 aastale; meeste eluiga 55 eluaastalt 53,9 aastale (Eurostat 2015).

Tegevuspiiranguga rahvastiku osakaal, 4. ja 5.laine



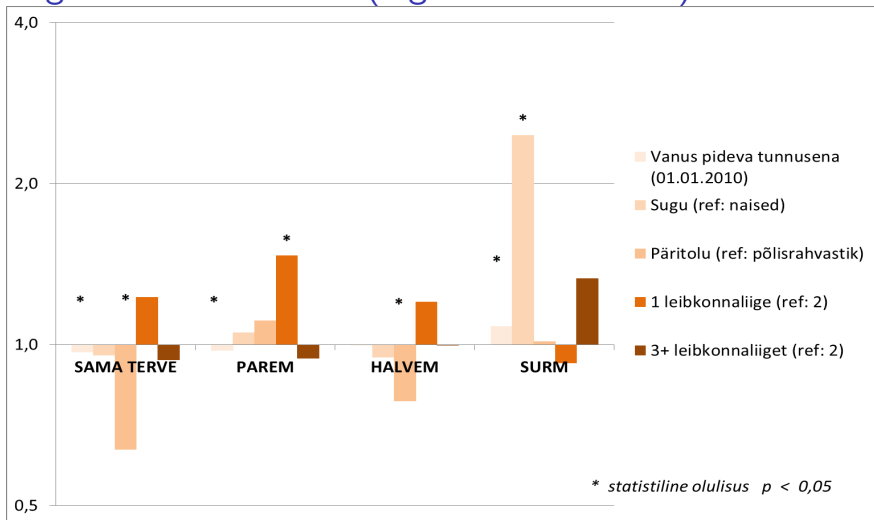
Vaadeldavad seisundimuutused

Igapäevategevustes piiratud			Piiranguteta ehk terved		
	2011	2013		2011	2013
Tõsiselt piiratud	■		Tõsiselt piiratud	■	
Mõõdukalt piiratud	■		Mõõdukalt piiratud	■	
Terve	■		Terve	■	
Paranenud seisund			Surnud		
	2011	2013		2011	2013
Tõsiselt piiratud	■	■	Tõsiselt piiratud	■	■
Mõõdukalt piiratud	■	■	Mõõdukalt piiratud	■	■
Terve	■	■	Terve	■	■
Halvenenud seisund			Surnud		
	2011	2013		2011	2013
Tõsiselt piiratud	■	■	Tõsiselt piiratud	■	■
Mõõdukalt piiratud	■	■	Mõõdukalt piiratud	■	■
Terve	■	■	Terve	■	■

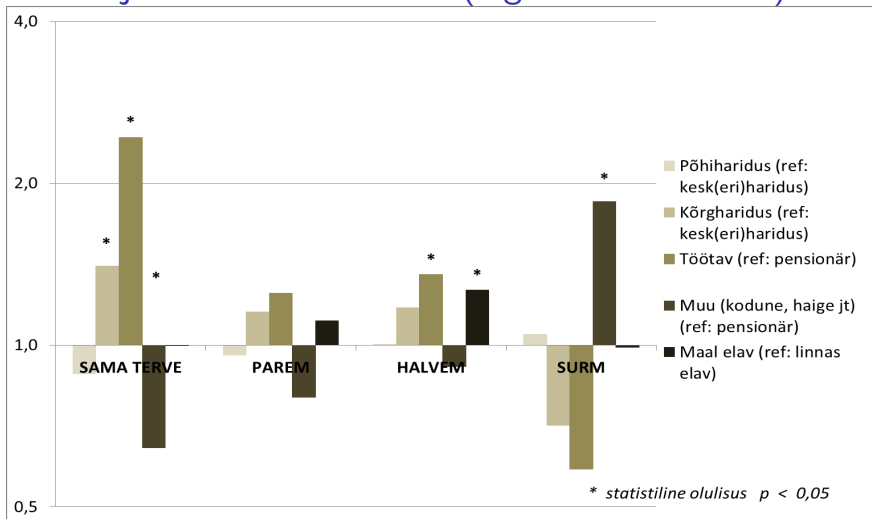
Kirjeldavad tulemused

	Igapäevategevustes piiratud		Piiranguteta ehk terved		Paranenud seisund		Halvenenud seisund		Surnud		Kokku
	Arv	%	Arv	%	Arv	%	Arv	%	Arv	%	
Vanus 50-64	574	21,8	923	35,0	449	17,0	633	24,0	60	2,3	2639
65-74	518	29,1	407	22,9	310	17,4	461	25,9	82	4,6	1778
75+	481	37,2	116	9,0	166	12,8	343	26,5	187	14,5	1293
Kokku	1573	27,5	1446	25,3	925	16,2	1437	25,2	329	5,8	5710

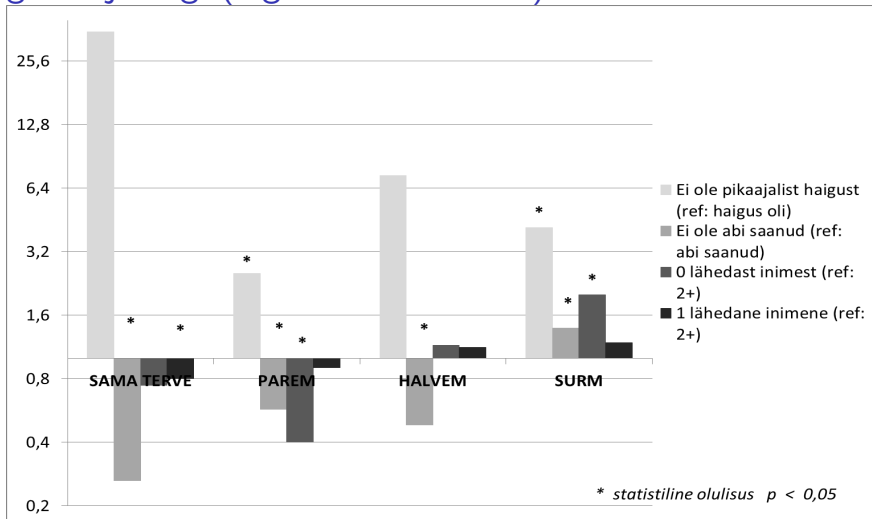
Demograafilised tunnused (logaritmiline skaala)



Sotsiaalmajanduslikud tunnused (logaritmiline skaala)



Haigused ja tugi (logaritmiline skaala)



Järeldused

- ▶ Sama tervena on püsinud
 - ▶ nooremad, põlisrahvastik, kõrgharitud, töötavad, ilma pikaajaliste haigusteta, abi saanud ja kahe või enama lähedasega vanemaealised
- ▶ Paranenud seisund on
 - ▶ noorematel, üksielavatel, ilma pikaajaliste haigusteta, abi saanutel ning kahe või enama lähedasega vanemaealistel

Järeldused(2)

- ▶ Kõrgharidusel on tervist kaitsev toime; uusi teadmisi saab koolituste, tervisekampaniate ja teadlike sotsiaalvõrgustike kaudu.
- ▶ Abi saamine ja lähedaste inimeste olemasolu mõjub tervisele positiivselt ka tegevuspiirangute arenemisel. Veelgi enam - sotsiaalsed suhted ning tugi lükkavad surma edasi.
- ▶ Rahvastiku vananemise ja linnastumise jätkudes vajavad tähelepanu maapiirkondade vanemaealised. Vajame loomungulisi lähenemisi terviseteenuste, arstiabi ja sotsiaalteenuste kättesaadavaks tegemisel, tagamaks parem elukvaliteet.